**Книги для детей и родителей**

**Дорогие родители!**

В этом разделе вы найдете полезные новинки от ведущих издательств по популярной психологии, методикам [воспитания детей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/), играм, сказкам, вопросам здоровья ребенка, организации детского и родительского времени и многое другое. Здесь также представлены книги и развивающие материалы для детей разного возраста.
Приятного прочтения!

[](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/kak-obyasnit-rebenku-chto-prostye-stsenarii-dlya-slozhnykh-razgovorov-s-detmi/)

[**Как объяснить ребенку, что... Простые сценарии для сложных разговоров с детьми**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/kak-obyasnit-rebenku-chto-prostye-stsenarii-dlya-slozhnykh-razgovorov-s-detmi/)

Теги: [Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/)

Откуда берутся дети? Почему мама и папа не живут вместе? Почему нужно слушаться не всех взрослых и чем могут быть опасны некоторые из них? Это лишь немногие из больших вопросов, на которые бывает очень сложно ответить маленькому человеку.

[](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/sovety-v-kartinkakh-davay-dogovorimsya-kak-povzroslet-vmeste-s-rebenkom/)

[**Советы в картинках. Давай договоримся. Как повзрослеть вместе с ребенком**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/sovety-v-kartinkakh-davay-dogovorimsya-kak-povzroslet-vmeste-s-rebenkom/)

Теги: [Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/)

Книга представляет собой советы для родителей в комиксах.

[](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/dyshi-kak-stat-smelee/)

[**Дыши. Как стать смелее**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/dyshi-kak-stat-smelee/)

Теги: [Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/) 12+

Книга предназначена для подростков от 12 лет, которые хотят справиться с проблемами переходного возраста.

[](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/kak-stat-rebenku-drugom-ostavayas-ego-roditelem/)

[**Как стать ребенку другом, оставаясь его родителем**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/kak-stat-rebenku-drugom-ostavayas-ego-roditelem/)

Теги: [Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/)

Каждый родитель уверен: он знает, что для ребенка хорошо, а что плохо.

[](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/detyam-o-vazhnom-pro-dimu-i-drugikh-kak-govorit-na-slozhnye-temy/)

[**Детям о важном. Про Диму и других. Как говорить на сложные темы**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/detyam-o-vazhnom-pro-dimu-i-drugikh-kak-govorit-na-slozhnye-temy/)

Теги: [Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/) [3-7 лет](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/ot3-do7/)

Стихи, однажды написанные Натальей Ремиш для своей дочери, стали сценарием к мультику, который собрал сотни тысяч просмотров в сети. Темы, волновавшие одну маму, оказались важными для многих родителей и детей.

[](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/moy-taynyy-shimpanze-kak-pomoch-detyam-ponyat-i-upravlyat-svoimi-emotsiyami-myshleniem-i-povedeniem/)

[**Мой тайный шимпанзе. Как помочь детям понять и управлять своими эмоциями, мышлением и поведением**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/moy-taynyy-shimpanze-kak-pomoch-detyam-ponyat-i-upravlyat-svoimi-emotsiyami-myshleniem-i-povedeniem/)

Теги: [Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/)

Эмоциональная обезьянка-хулиганка живет в каждом из нас. Ее рассекретил профессор Стив Питерс в научном бестселлере для взрослых «Парадокс Шимпанзе».

[](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/gde-zhivut-emotsii-prakticheskie-zadaniya-dlya-razvitiya-emotsionalnogo-intellekta/)

[**Где живут эмоции? Практические задания для развития эмоционального интеллекта**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/gde-zhivut-emotsii-prakticheskie-zadaniya-dlya-razvitiya-emotsionalnogo-intellekta/)

Эта книга в игровой форме познакомит ребенка с разными чувствами, поможет лучше узнать себя и проработать отрицательные эмоции.

[](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/kogda-ya-zlyus-poleznye-skazki-fgos/)

[**Когда я злюсь. Полезные сказки. ФГОС**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/kogda-ya-zlyus-poleznye-skazki-fgos/)

Теги: [Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/)

Маленький зайчик расскажет детям, что он тоже злится.

[](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/dusha-vashego-podrostka-gid-antistress-dlya-roditeley/)

[**Душа вашего подростка. Гид-антистресс для родителей**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/dusha-vashego-podrostka-gid-antistress-dlya-roditeley/)

Теги: [Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/) [подросток](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/podrostok/)

Книга "Душа вашего подростка" — руководство к действию для родителей. Она поможет разобраться в том, что происходит с взрослеющим человеком — реальные истории рассматриваются в качестве примера с разных точек зрения.

[](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/istorii-starogo-dereva-vmeste-my-semya/)

[**Истории старого дерева. Вместе мы семья**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/istorii-starogo-dereva-vmeste-my-semya/)

Теги: [Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/) [1-3 года](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/ot1-do3/)

Эта красивая и добрая сказка рассказывает о том, как это — быть семьей. О том, насколько важно помогать друг другу, доверять, заботиться, прощать и главное — принимать близких такими, какие они есть.

[](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/mama-v-tupike-kak-perezagruzit-otnosheniya-so-svoimi-detmi/)

[**Мама в тупике. Как перезагрузить отношения со своими детьми**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/mama-v-tupike-kak-perezagruzit-otnosheniya-so-svoimi-detmi/)

Теги: [Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/)

Автор книги — Евгения Неганова — самая обыкновенная мама двоих детей, которая однажды поняла, что ее семья живет не по тому сценарию, о котором она мечтала.

[](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/naoborotnaya-mama/)

[**Наоборотная мама**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/naoborotnaya-mama/)

Теги: [Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/) 6+

Каждая мама придумывает для ребёнка свой особый волшебный мир. И малыш растёт в этом любящем мире, напитываясь им на всю оставшуюся жизнь.

[](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/kak-legko-uchitsya-v-mladshey-shkole-ot-7-do-12/)

[**Как легко учиться в младшей школе! От 7 до 12**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/kak-legko-uchitsya-v-mladshey-shkole-ot-7-do-12/)

Теги: [Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/)

Автор — известный педагог и основатель более пятидесяти школ скорочтения Шамиль Ахмадуллин — отвечает на главный вопрос родителей: как сделать обучение не мучительным процессом, а любимым занятием ребенка!

[](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/volshebnyy-bankomat-detyam-ob-ekonomike/)

[**Волшебный банкомат. Детям об экономике**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/volshebnyy-bankomat-detyam-ob-ekonomike/)

Теги: [Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/) 6+

Автор — Татьяна Львовна Попова — кандидат экономических наук, доцент. Является соавтором 10 книг по экономике для детей различного возраста.

[](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/shkola-vsye-poluchitsya-navigator-dlya-roditeley-ot-detskogo-psikhologa/)

[**Школа: всё получится! Навигатор для родителей от детского психолога**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/shkola-vsye-poluchitsya-navigator-dlya-roditeley-ot-detskogo-psikhologa/)

Теги: [Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/)

Усилий по подготовке к школе сегодня становится все больше, а дети приходят в нее все менее готовыми.

[](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/odna-privychka-v-nedelyu-dlya-vsey-semi-povyshaem-uverennost-ukreplyaem-otnosheniya-zabotimsya-o-zdo/)

[**Одна привычка в неделю для всей семьи. Повышаем уверенность, укрепляем отношения, заботимся о здоровье, развиваем интеллект**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/odna-privychka-v-nedelyu-dlya-vsey-semi-povyshaem-uverennost-ukreplyaem-otnosheniya-zabotimsya-o-zdo/)

Теги: [Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/) [7-12 лет](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/ot7-do12/)

Авторы этой книги — Бретт Блюменталь — эксперт по здоровому образу жизни, автор бестселлеров, постоянный участник конференций по здоровью и Даниэль Ши Тан — нутрициолог, эксперт и консультант по здоровому образу жизни и семейному здоровью.

[**Буллинг. Как остановить травлю ребенка**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/bulling-kak-ostanovit-travlyu-rebenka/)

Теги: [Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/)

"Буллинг" - совсем нестрашное слово до того момента, пока ваша семья не столкнется с травлей напрямую.



[**Прокляты и убиты**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/proklyaty-i-ubity/)

Теги: [Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/) [подросток](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/podrostok/) 12+

В 1942 году восемнадцатилетним юношей Виктор Астафьев ушел добровольцем на фронт.



[**Дар неудачи. Отпустите детей — они сами справятся**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/dar-neudachi-otpustite-detey-oni-sami-spravyatsya/)

Теги: [Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/)

Книга будет полезна родителям детей любого возраста — у автора для каждого периода есть советы и пища для размышлений: как воспитывать себя, а не ребенка.



[**Как стать самым лучшим папой в мире**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/kak-stat-samym-luchshim-papoy-v-mire/)

Теги: [Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/) [7-12 лет](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/ot7-do12/) [подросток](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/podrostok/)

Новое поколение родителей не стесняется говорить о трудностях жизни с детьми, не боится признавать свои ошибки на поприще воспитания, но и постоянно находится в поисках оптимальных решений, имеет неотвратимую тягу к тому, чтобы изо дня в день становиться лучше – ради собственных детей.



[**Лариса Суркова «Ребенок от 8 до 13 лет. Самый трудный»**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/larisa-surkova-rebenok-ot-8-do-13-let-samyy-trudnyy/)

Теги: Книги для детей и родителей 7-12 лет подросток

В этой книге Лариса Суркова поднимет вопросы, как сохранить родительский авторитет и в то же время найти с ребенком общий язык, как повысить самооценку ребенка (и свою тоже), как контролировать агрессию «маленького взрослого» и оградить его от дурного влияния и многое другое.



[**Фанк Джош «Перл и Паскаль учатся программировать»**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/fank-dzhosh-perl-i-paskal-uchatsya-programmirovat/)

Теги: Книги для детей и родителей 3-7 лет

Знакомьтесь: Перл - веселая забавная девочка и Паскаль - ее друг-робот. Во время отдыха на пляже Перл хочет выстроить замок из песка. Паскаль, конечно, ей поможет. Но Паскаль - робот, и ему нужны четкие инструкции. Как это сделать? Помогут основные приемы программирования. Какие?

[](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/fank-dzhosh-perl-i-paskal-uchatsya-programmirovat/)

[**Юлия Гиппенрейтер, Алексей Рудаков «Как бы ты поступил? Сам себе психолог»**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/yuliya-gippenreyter-aleksey-rudakov-kak-by-ty-postupil-sam-sebe-psikholog/)

Теги: Книги для детей и родителей 3-7 лет 7-12 лет

В книге собраны 60 типичных ситуаций из повседневной жизни детей и подростков. После каждой истории - вопросы к читателю. В них предлагается оценить поступки и чувства героя, сравнить себя с ним, подумать, как бы ты сам поступил. Одновременно возникает хороший повод обсудить разные ответы с родителем или другом.

